

Im Gespräch mit

Arabella Kamler

Moderation:
Kasia Greco

Mittwoch/05.09.2018/
19:00 Uhr



© Arabella Kamler

Gesundheit ist ihre Berufung

Arabelle Kamler beschäftigt sich mit den Themen Gesundheit, Ernährung & Fitness seit Jugendtagen.

Die Unternehmerin mit internationaler Ausbildung blickt auf 20 Jahre Erfahrung zurück und hat die Wiener Gastronomie mit ihrer gesunden Cateringlinie GASTROBELLE aufgemischt.

FITNESSBELLE ist eine innovative Firma, die Arabelle erfolgreich mit einem eigenen exquisiten kleinen Fitnessstudio aufgebaut hat. Seit 2009 hält sie diverse Vorträge und Workshops, welche die scheinbaren Gegensätze Genuss

und Fitness miteinander verbinden und organisiert effiziente und unkomplizierte Inhouse-Trainings für Firmen mit betrieblicher Gesundheitsförderung für MitarbeiterInnen und 1-to-1-Coachings für TopManagerInnen und UnternehmerInnen.

Speziell für Mütter und Mumpreneurs hat Arabelle eine eigene Gesundheits-, Fitness- & Ernährungslinie kreiert: MAMABELLE

Seit Jahren ist ihre Expertise regelmäßig im Fernsehen und anderen Medien zu den Themen Sport, Gesundheit und Fitness gefragt.

Als lebhaft und authentisch Rednerin spricht Arabelle Kamler in anschaulichen Vorträgen österreichweit das aus, was sie lebt und begeistert ihre Seminar- und Vortragsteilnehmer mit praxisnahen, leicht umsetzbaren Tipps und Tricks.

Sie hat auch als alleinerziehende Mutter 2 erfolgreiche Unternehmen aufgebaut und viele Herausforderungen gemeistert. Sie möchte als Inspiration für andere Mütter, Mumpreneurs und UnternehmerInnen ihre Vision weitergeben.

Ihre Webseiten:

<http://www.arabellekamler.at/>

<http://www.gastrobelle.co.at/>

<http://www.fitnessbelle.co.at/>

<http://www.mamabelle.co.at/>

ARABELLE KAMLER

Johann Strauss Gasse 15/6

A-1040 Wien

Mobil: +43 676 680 37 35

office@arabellekamler.at